



DOTAZNÍK

Individuální fotbalové tréninky, Láska k fotbalu

1 Základní údaje

Jméno a příjmení hráče: _____

Datum narození hráče: _____

Věk: _____

Bydliště (město): _____

Jméno zákonného zástupce (pokud hráč <18 let): _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Druh kontaktu: ☐ Rodič ☐ Hráč ☐ Doporučený trenérem

2 Fotbalové informace

Současný klub: _____

Ročník / kategorie: _____

Hlavní herní pozice: _____

Jak dlouho hráč trénuje fotbal: ☐ 0–1 rok ☐ 1–3 roky ☐ 3–5 let ☐ 5+ let

Kolikrát týdně trénuje v klubu: ☐ 1× ☐ 2× ☐ 3× ☐ 4× ☐ 5×

Zápasová praxe: ☐ Pravidelně ☐ Občas ☐ Málo ☐ Nehraje

Technické dovednosti ke zlepšení: ☐ První dotek ☐ Slabá noha ☐ Dribling ☐ Přihrávky

☐ Střelba ☐ Jeden na jednoho ☐ Krytí míče ☐ Otočení pod tlakem

Taktické dovednosti ke zlepšení: ☐ Herní inteligence ☐ Vnímání prostoru ☐ Pressing / proti-pressing ☐ Postavení při hře ☐ Hra bez míče ☐ Rozhodování pod tlakem

Fyzické dovednosti ke zlepšení: ☐ Rychlost ☐ Dynamika ☐ Výbušnost ☐ Koordinace ☐ Síla ☐ Kondice

Mentální stránka: ☐ Sebevědomí ☐ Soustředění ☐ Psychická odolnost ☐ Disciplína ☐ Motivace

Silné stránky hráče: _____

Oblasti ke zlepšení: _____

3 Preferovaný harmonogram

Preferované dny: ☐ Po ☐ Út ☐ St ☐ Čt ☐ Pá ☐ So ☐ Ne

Preferovaný čas: ☐ Ráno ☐ Dopoledne ☐ Odpoledne ☐ Večer

Preferované místo tréninku: _____

Možnost dojíždění: ☐ Ano ☐ Ne

Délka tréninku: ☐ 60 min ☐ 75 min ☐ 90 min

Frekvence: ☐ 1× týdně ☐ 2× týdně ☐ Více



4 Zdravotní stav

Má hráč aktuální zranění? ☐ Ano ☐ Ne

Popis: _____

Prodělaná zranění za poslední 2 roky:

Užívá hráč léky? ☐ Ano ☐ Ne (pokud ano, uveďte): _____

Chodí hráč na fyzioterapii? ☐ Ano ☐ Ne

5 Cíle a motivace

Hlavní motivace pro individuální tréninky:

Krátkodobý cíl (1–3 měsíce):

Střednědobý cíl (3–6 měsíců):

Dlouhodobý cíl (6+ měsíců):

Sen hráče ve fotbale: _____

6 Přístup, disciplína, chování

Reakce na chyby: ☐ Klidná ☐ Nervózní ☐ Frustrovaná

Zvládání tlaku v zápasech: ☐ Dobré ☐ Průměrné ☐ Slabé

Chování v kolektivu: ☐ Leader ☐ Týmový hráč ☐ Tichý pracant ☐ Potřebuje podporu

Disciplína: ☐ Výborná ☐ Dobrá ☐ Kolísavá ☐ Vyžaduje vedení

7 Souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR)

Odesláním tohoto formuláře uděluji souhlas projektu Lásky k fotbalu – se zpracováním osobních údajů (jméno, kontakt, věk, zdravotní a sportovní údaje) výhradně pro účely organizace individuálních tréninků, komunikace a vypracování tréninkových plánů. Souhlas lze kdykoli písemně odvolat.

☐ Souhlasím se zpracováním osobních údajů

Datum: _____

Podpis (u hráčů do 18 let zákonný zástupce): _____